



## Ulla Olsson lagar mat till de boende på Fjärde Våningen var tredje söndag. Sedan hon blev pensionär för två år sedan tyckte hon det fanns mer tid att lägga på sånt man själv vill göra. **En sådan sak var att göra en insats som volontär.**

– Jag och en väninna brukar gå till Agora ibland, där vi äter soppa, lyssnar på föredrag och träffar kvinnor från olika delar av världen. Min väninna är även engagerad där som volontär, och frågade om inte jag också skulle börja med det, berättar Ulla.

**Sagt och gjort**, hon kontaktade Räddningsmissionen och blev intervjuad, och sedan fick hon frågan om hon ville laga mat på Fjärde Våningen ibland. Hon tackade ja utan att tveka, eftersom hon var händig i köket och tyckte det skulle vara roligt att göra en insats. Sedan fick hon gå en utbildning, precis som alla andra blivande volontärer i Räddningsmissionen.

– Det var väldigt nyttigt och intressant, man fick inblick i Räddningsmissionens olika verksamheter. Som volontär passar man ju ibland för olika saker, och jag hade även kunnat tänka mig att besöka kvinnor som sitter i fängelse eller jobba med barn och ungdomar, till exempel. Nu blev det Fjärde Våningen, eftersom det fanns ett behov där.

Så nu är Ulla Olsson där var tredje söndag och lagar middag. På söndagarna får de boende önska sig en speciell maträtt, och då blir önskemålet ofta husmanskost.

– Kålpudding och rotmos är populärt. Alla råvaror brukar finnas på plats när jag kommer, sen är det bara att sätta igång. Hon tycker det är jätteroligt att vara volontär, det känns meningsfullt och man får så väldigt mycket tillbaka av de boende, men också av personalen.

– **Jag har ju lagat mat** i hela mitt liv, men aldrig har det varit så tacksamt som på Fjärde Våningen, säger hon.

Ulla är inte sen att uppmuntra vänner och bekanta att göra frivilliginsatser, och flera hon känner jobbar som volontärer på ett eller annat vis. Själv är hon också engagerad i olika pensionärsföreningar, är med i en fond och är teaterombud för lunchföreställningarna på Stadsteatern. Förutom tiden hon lägger på sina barnbarn. Hon vet att många människor har fullt upp med sina liv, men när man blir pensionär har man större möjlighet att göra sånt man verkligen tycker är trevligt och meningsfullt. Som att vara volontär då och då:

– Det är så givande. Ger man något, får man alltid något tillbaka.



TEXT: **pernilla fredholm**

FOTO: **martin svensson**