

DIN NÄSTA

TIDNINGEN FÖR GÖTEBORGS RÄDDNINGSMISSION

DE SMÅ STEGEN UTVECKLAR

VÄLMÄENDE FÖR HELA MÄNNISKAN

LÖRDAGSÖPPET PÅ LIME

1/2014

MER ÄN BARA TUR

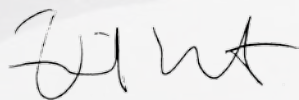
”Vilken tur att jag träffade just Räddningsmissionen”. Jag tar en kaffe med Ammar Ahmed, en av våra anställda som intervjuas i artikeln om etableringslots på sidan X. För tre och ett halvt år sedan flydde han och hans familj som statslösa palestinier till Sverige från ett Irak där de fruktade för sina liv. Väl i Göteborg fick han redan efter ett par veckor höra talas om ett läger för nyanlända flyktingar. ”Gå inte dit”, varnade hans bror. ”De kommer säkert tvinga dig att äta gris, det kommer att sluta illa”. Men Ammar struntade i varningarna och tog med sig sin familj på lägret. Och lägret blev en riktig höjdare, både för vuxna och barn. Efter lägret började han arbeta som volontär på Räddningsmissionen. Och snart fick han också en tjänst i organisationen. Språk, jobb och en ingång i samhället: ”Vilken tur att jag träffade er” säger han igen.

Och jag tänker på det här med tur. För ren tur handlade det ju inte om för Ammars del. Det fanns en organisation som bjöd in till ett läger. Det fanns insamlade pengar att arrangera lägret för. Och det fanns också ett politiskt system som gjorde det möjligt för Ammar och hans familj att få uppehållstillstånd, det var en lång och svår process innan den processen var klar. Så långt mer än tur hade han ju faktiskt om man börjar nysta i det.

Min mor är ett fint exempel här. Hon är en mästare på att uppmuntra andra människor med små vykortshälsningar. Och gång på gång får hon höra att de där orden hon skrev var ”just till mig” och kom ”i precis rätt tid”. Vilken tur, skulle man kunna säga. Men förstås inte bara. Om människor ska ha ”tur” kräver det oftast att andra gör högst konkreta och medvetna handlingar.

En del har inte tur. När den 18-årige föräldralösa Mai Luu Huong nyligen utvisades till Vietnam från Lerum efter att ha bott nästan fem år i Sverige, kommer hon inte att uppleva att hon hade ”tur” i Sverige, tvärtom. Det fanns ett fasansfullt system som inte tog hänsyn till det uppenbara: att flickan riskerar en mycket osäker framtid i Vietnam och att man därför utan tvekan kan låta henna i sitt väl fungerande familjehem.

Den här världen är inget paradys. Så många människor här i Göteborg och runt om i världen upplever varje dag att allt går emot dem. Tänk om du och jag skulle bestämma oss för att göra vad som står i vår makt för att ge dessa människor ”tur”. Ammar och hans familj fick uppleva det; nu är det fler som väntar.



Emil Mattsson, Direktör



DIN NÄSTA

TIDNINGEN FÖR GÖTEBORGS RÄDDNINGSMISSION

GÖTEBORGS RÄDDNINGSMISSION

Andra Långgatan 29
413 27 Göteborg
Telefon: 031-712 12 00
E-post: info@raddningsmissionen.se
www.raddningsmissionen.se

Ansvarig utgivare
Emil Mattsson

Redaktör
Malin Ekelund
031-712 12 10

Medarbetare i detta nummer
Anna-Carin Jansson, Katja Ragnstam,
Tina Höstlycke

Omslagsbild
Katja Ragnstam

Prenumeration
Det kostar inget att få DIN NÄSTA i brevlådan. Hjälp oss gärna att sprida tidningen.

Vill du ge en gåva till Räddningsmissionen

Postgiro: 90 04 44-1

Bankgiro: 900-441



INNEHÅLL

- 4** BELLMANSGATANS UTVECKLINGSARBETE
- 7** SOLROSEN TILL BORÅS
- 9** SMÅNYHETER
- 10** ETABLERINGSLOTS

- 12** NORDIC WELLNES
- 14** STÖD OSS
- 15** VÅRA FÖRETAGSVÄNNER
- 16** LIME

DE SMÅ STEGEN UTVECKLAR OCH SKAPAR LIVSKVALITET

Bestämna sig för att ta en fika på stan. Fylla och tömma tvättmaskinen med kläder. Eller kanske hälsa på grannen bredvid. Det är de små stegen som kan revolutionera en människas liv. På Bellmansgatans gruppbostäder för människor med psykiska funktionsnedsättningar arbetar personalen konsekvent och medvetet med att uppmuntra de boende till att ta makten över sina egna liv.

TEXT: ANNA-CARIN JANSSON FOTO: KATJA RAGNSTAM

Den gemensamma TV:n står på, kaffe finns tillgängligt och soffan är inbjudande längst upp i de gemensamma utrymmena på Bellmansgatan. Just för tillfället är det dock bara en av de åtta personer som bor här som valt att ta en kopp och växla några ord med personalen – de andra är ute någonstans eller är hemma i sina egna lägenheter.

”Efter ett år på Bellmansgatan känner jag mig inte lika isolerad och ensam. Jag har till och med fått riktigt goa kompisar”.

Boende, 64 år

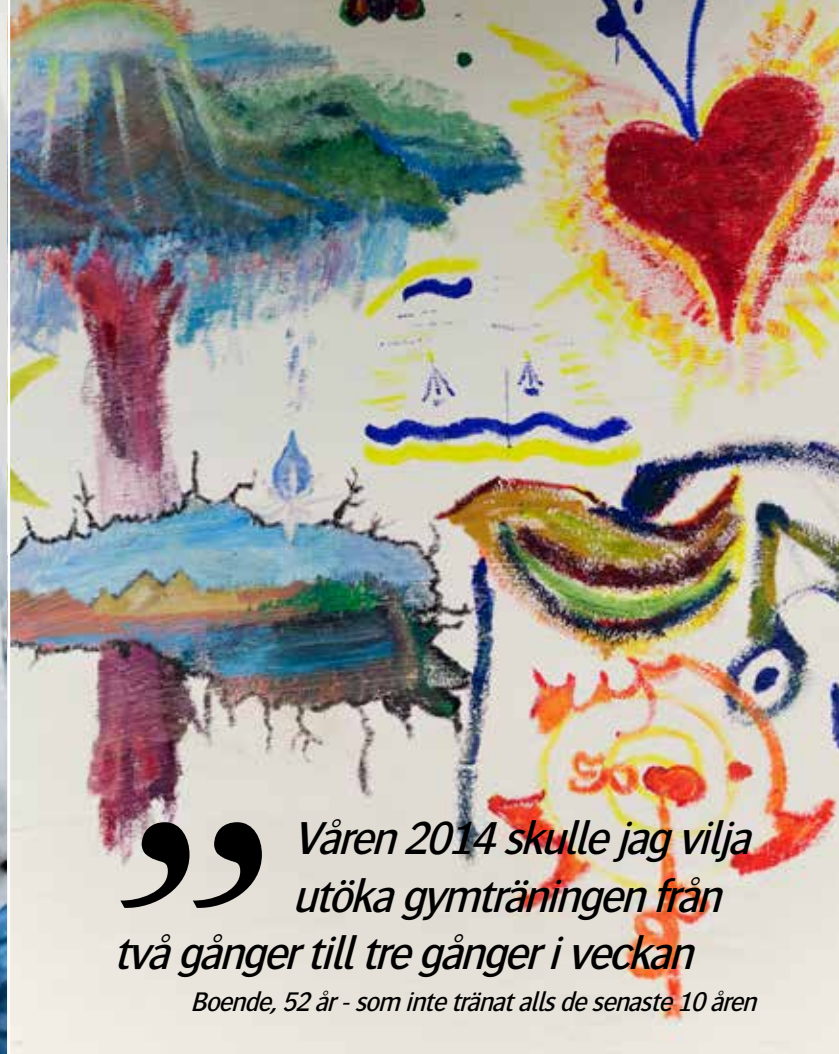
Umgås mer med varandra

Alla som bor på Bellmansgatan har en egen lägenhet, men för den som vill vara social en stund finns det alltid någon i personalgruppen till hands. Om man inte vill umgås med någon av sina grannar, vill säga. Just umgänget de boende

emellan är ett av de områden som utvecklats mest positivt efter att personalen för några år sedan mycket medvetet började arbeta med att stärka vars och ens av de boendes egenmakt. – De som bor här har på ett helt nytt sätt börjat ta kontakt med varandra och umgås. Man knackar på hos grannen och hälsar på en stund. Tidigare satt man oftast i sin egen lägenhet, berättar Maria Schaaf, behandlingsassistent och samordnare på Bellmansgatan.

Utvecklingsarbetet allt viktigare

– Arbetet med att skapa delaktighet och ta makten över sitt eget liv, har under de senaste 3-4 åren successivt blivit allt viktigare på Bellmansgatan och något det råder en samsyn kring hos personalen, berättar Maria Schaaf. Personalen fått ta del av Famnas (riksorganisationen för idéburen vård och social omsorg utan vinstsyfte) kunskaper och metoder. Men, de obligatoriska genomförandeplanerna för de boende, supporten och stödet från chefen Kristina Westerlind och ett ständigt pågående samtal i personalgruppen har också bidragit till utvecklingen, konstaterar Maria.



” Våren 2014 skulle jag vilja
utöka gymträningen från
två gånger till tre gånger i veckan

Boende, 52 år - som inte tränat alls de senaste 10 åren



” Min syster har förvandlats
på Bellmansgatan. Hon
har blivit gladare, mera pratsam och
är inte alls lika negativ längre

Syster till boende på Bellmansgatan



>>>

Kollegorna Patti Hansén och Suzana Zimonja Mitric håller med.

– Vi har förmånen att vara en personalgrupp som trivs tillsammans, där det finns ett gemensamt synsätt och där folk är sugna på att skapa förändring och livskvalitet för de boende, säger Patti som arbetat på Bellmansgatan i drygt två år. Istället för att exempelvis acceptera att de boende kan ha svårt att dyka upp på en aktivitet de anmält sig till och därför bara låta det passera, tror Patti att en kombination av ”positiv förstärkning” och att uttrycka en förväntan om att den som anmält sig till en aktivitet i det här fallet, verkligen kommer, leder längre.

– Kravlöshet är inte alltid det bästa... Men självklart handlar det inte om att ge skuld om någon inte orkar, utan istället jobba mycket med positiv förstärkning. Spegla och kommunicera vad som händer och ”boosta” personen.

Idogt arbete i vardagen

Suzana Zimonja Mitric, som har erfarenhet av flera andra gruppboenden runtom i Göteborg, poängterar att det inte är nya dramatiska åtgärder som skapar känslan av egenmakt, snarare ett idogt arbete med att i vardagen jobba med delaktighet. Det är viktigt, menar hon, att perso-

nen hela tiden har i åtanke att lägenheterna är bostäder, att det är den som bor i lägenheten som i möjligaste mån ska vara den aktiva.

– Tidigare kanske det handlade mer om att serva dem som bodde här. Men nu kan vi till exempel be den som bor i lägenheten att dammtorka sin lägenhet, istället för att vi går in och städar, säger hon.

Måste kunna påverka

Maria är inne på samma linje. Som exempel på vad som förändrats på Bellmansgatan, lyfter hon boendets husmöten. För att skapa en känsla av delaktighet, är det viktigt att det också finns en möjlighet att påverka, konstaterar hon. Därför har mötena fått mer makt. Man har även ändrat formerna för mötena, idag går man till exempel alltid en runda så att alla som vill säga något har möjlighet till det.

– Det kan vara alla möjliga saker som tas upp. Ett exempel är förslag på matsedel. På vardagarna köps maten in från en cateringfirma och då kan man komma med önskemål, säger Maria.

– På helgerna lagar vi maten själva. Vi är rätt mycket som en familj på Bellmansgatan. En familj som hjälps åt.

••••••



INTRESSE FÖR SOLROSEN I BORÅS

Kriminalvården i Borås har länge varit intresserade av Solrosens arbete. Till hösten ska Solrosen tillsammans med Erikshjälpen göra en förstudie, för att se om det finns underlag för att starta ett Solrosen även i Borås.

TEXT: **PERNILLA FREDHOLM** FOTO: **KATJA RAGNSTAM**

– **Både på häktet** och anstalten i Borås har man hört talas om Solrosens arbete i Göteborg, och vi har flera gånger fått förfrågningar om vi kan komma dit och hjälpa dem i olika enskilda fall, vilket vi också gjort, berättar Martin Fredriksson, enhetschef för Solrosen.

På Solrosen har man å sin sida umgåtts med planerna att någon gång försöka utvidga Solrosens verksamhet till andra platser i landet, eftersom den pedagogik man använder är så pass framgångsrik. Och eftersom just Borås ligger så bra till rent geografiskt, tog Göteborgs Räddningsmission upp tanken med Erikshjälpen, som redan är med och stöttar Solrosens verksamhet ekonomiskt.

– De blev väldigt entusiastiska, eftersom de själva är i färd med att etablera nya verksamheter i Borås.

Förstudie inleds

Men eftersom det i nuläget är väldigt osäkert vilka behov det finns i Borås, beslutade man att göra en förstudie. Denna finansieras av Erikshjälpen genom en halvtidstjänst under ett halvår, för att under hösten undersöka vilken typ av verksamhet Solrosen skulle kunna bedriva i Borås.

– Det kan handla om alltifrån en regelrätt filial i Borås, till att pedagoger från Solrosen i Göteborg åker till Borås en eller ett par gånger i veckan. Tanken är sedan att vi ska kunna köra igång redan 2015.



Utökat samarbete

Erikshjälpen och Göteborgs Räddningsmission ämnar utöka sitt samarbete framöver i frågor som rör barns rättigheter. Erikshjälpen bedriver sedan länge ett väletablerat arbete i andra länder för att hjälpa utsatta barn.

– Nu vill de även utöka sin verksamhet i Sverige och det känns väldigt spännande och angeläget att samarbeta med dem i detta, säger Martin Fredriksson.

SOPPMÄSSA TILL LUNCH

Sista fredagen i månaden träffas vi för en soppmässa i Betlehemskyrkans kapell.

Mässan består av enkel sång, betraktelse och ljusständning.

Vi firar mässa och i nattvarden delar vi bröd och alkoholfritt vin tillsammans.

Vi avslutar med gemensam sopplunch.

Aktuella datum för våren:

- Fredag 28 mars kl 12:15
- Fredag 25 april kl 12:15
- Fredag 23 maj kl 12:15

Betlehemskyrkans kapell,
Vasagatan 26-30.

Välkomna!



NY FILM MED BERÄTTELSER FRÅN SOLROSEN

Filmen ”Räknar dagar räknar år” är en ny kortfilm som bygger på berättelser från barn på Solrosen. Filmen visades vid flera olika tillfällen under Göteborgs Filmfestival i januari.

Detta är en animerad film om barn som lever med det svåra att ha en förälder i fängelse. Autentiska berättarröster berättar på ett näkt och rörande sätt om barnens upplevelser och känslor, kombinerat med Monne Lindströms fina animation i collageteknik.

Filmen kommer att visas och tävla på Tempo filmfestival i Stockholm i mars. Tempo Short Award är en tävling för bästa svenska dokumentär i kortformat.

”Räknar dagar räknar år” kommer också att användas och visas i Solrosens föräldracingklar på anstalter.





EVENT- VOLONTÄRER SÖKES

Göteborgs Räddningsmission har ett stort och omfattande volontärarbete som vi är mycket glada och tacksamma över. Vi söker alltid nya volontärer till våra olika verksamheter.

Det nyaste området vi söker volontärer till är event och insamling. Är du intresserad av att vara volontär vid konserter, mässor eller andra events? Är du intresserad av att hjälpa till med insamling via bössor?

Hör i så fall av dig till vår nya volontärsamordnare:
Cia Hansson
0739-0141 46
c.hansson@raddningsmissionen.se

NÄTVERKSFRUKOST FÖR FÖRETAGSVÄNNER

Onsdagen den 5 mars bjöd Göteborgs Räddningsmission in till en första träff för vårt nystartade företagsnätverk "Vi möts i ögonhöjd". Under träffen utmanade PR-byrån Stendahls frukostdeltagarna i en kreativ workshop och visade också de kampanjer man genomfört för Räddningsmissionen.

Företagsvännerna fick också ta del av den nyaste formen av CSR-satsning som man kan göra för Göteborgs Räddningsmission; Att anställa en nyanländ svensk genom vår etableringslots.

Vi kommer att hålla ytterligare tre företagsfrukostar under året.

Är du intresserad av att vara med i vårt företagsnätverk?

Kontakta

Martin Fredriksson

0739 - 014101

m.fredriksson@raddningsmissionen.se.

ETABLERINGSLOTS - NYCKELN TILL FRAMTIDEN

Arbete kan vara bästa mötesplatsen för integration och för en nyanländ. Och svenska språket-nyckeln till frihet- att kunna välja sin framtid. Agora har nu utökat sin verksamhet med Etableringslots- och de nyanlända står i kö för att kunna etablera sig i vårt samhälle.

TEXT & FOTO: **TINA HÖSTLYCKE**

Bahram Fendi, 21 sträcker lite ytterligare på sig och rättar samtidigt till den orange tröjan och svarar med något knackig, fast ganska pedantisk svenska:

– Först vill jag gå någon matlagningskurs så jag lär mig grunderna ordentligt för jag tycker verkligen det är roligt att laga mat. Dessutom skulle jag ha användning för det på mitt arbete. När jag kommit ikapp med studier och svenska språket vill jag studera mikrobiologi igen som jag gjorde i Irak innan jag kom till Sverige.

Sedan sju månader arbetar han i Hovås, på Kallbadhuset. Arbetsuppgifterna varierar efter säsong och behov. Allt från att klippa gräs, städa till lättare matlagning – och han stortrivs.

” *På min arbetsplats talar jag svenska hela dagarna vilket är bra för då lär jag mig språket snabbare.*

– Familjen som driver Kallbadhuset har blivit som min familj och det känns tryggt och skönt eftersom jag kom hit ensam. De har verkligen

tagit hand om mig på alla sätt trots att allt började som ett vanligt arbete. På min arbetsplats talar jag svenska hela dagarna vilket är bra för då lär jag mig språket snabbare.

Startade i maj

Agora- Göteborgs Räddningsmissions mötesplats för integration utökade verksamheten med så kallad ”Etableringslots” i maj 2013- som ett uppdrag från Arbetsförmedlingen och i samarbete med Saronkyrkan. Benämningen innebär som det låter- att man ska lotsa nyanlända med uppehållstillstånd – ut i arbetslivet så att man förhoppningsvis snabbt etablerar sig i samhället. Ammar Ahmed, etableringslots, har egen erfarenhet och ett eget facit och vet att just den här sortens verksamhet kan vara nyckeln till framtiden för många nyanlända. Utan svenska språket kommer man inte långt i det svenska samhället. – Jag försöker pusha alla så att de anstränger sig för att skaffa svensktalande vänner, det kan vara arbetskamrater, träningskompisar eller studiekamrater. Ju mer tid man tillbringar med svensktalande desto snabbare lär man sig språket och då blir livet så mycket lättare. Kompisar ramlar inte ner i brevlådan direkt, så ett arbete är en riktigt bra början för att på riktigt kunna etablera sig i vårt samhälle.



BAHRAM FENDI

AMMAR AHMED

Nya företag behövs

För tillfället finns det två riktigt bra arbetsgivare i Etableringslotsens lilla, men förhoppningsvis växande, register. Och 24 personer som skrivit in sig och inte vill annat än att etablera sig, alltså börja arbeta och lära sig svenska.

– Nu har vi bjudit in företagare till frukostmöte där vi ska informera om vår relativt nya verksamhet. Hoppas att de efter informationen känner och inser att de har en superviktig funktion att fylla för nyanlända. Vi ger oss inte förrän vi har lotsat dessa 24 människor ut i arbete. De vill inget hellre. Och vi ger inte upp, det gör vi aldrig. Det ska gå!

Det saknas definitivt inte kärlek och engagemang här i Göteborgs Räddningsmissions lokaler på Andra Långgatan. Känslan är mysig, hemtrevlig och familjär och bara det i sig känns som att allt verkligen ordnar sig. En trygg och väldigt hoppfull mötesplats.

Volontärarbete i väntan på fast jobb

De allra ivrigaste bland de 24 inskrivna har lotsats ut i volontärarbete i väntan på vanligt jobb

just för att de vill in i vårt samhälle. Att ha en plats i livet och människor omkring sig är viktigt och alldeles särskilt viktigt när man är ny i främmande land. Ammar Ahmed fortsätter snabbt och glatt:

– Meningen är att man ska få en anställning under sex månader. Men förhoppningen är förstås att arbetsgivare och arbetstagare ska vara så nöjda att de inte kan vara utan varandra.

Bahram Fendi kikar på klockan och skruvar lite på sig. Nu börjar det bli bråttom för strax ska han åka vidare till SFI i Mölndal. Man kan säga att det inte blir mycket fri tid för hans del. I Irak jobbade han extra hos en guldsmed medan han studerade och hann också umgås med vänner.

Att han har fullt upp dagar som kvällar här ser han bara som positivt. Han arbetar, träffar människor och får möjlighet att använda sina nyvunna språkfärdigheter – och han ser allt som en investering i sig själv. Ung, energisk och törstande- efter aktivitet, kunskap och framtiden. Det där att ge sig på småsten- när det finns berg... mot mål och en framtid i Sverige.

.....

HELA MÄNNISKAN

Att vara vid god hälsa är en förutsättning för framtiden. Att dessutom ha ett berikande socialt liv och samtidigt stärka självkänslan ger härlighet och glädje. Nordic Wellness är företaget som vet hur man med hopp och kärlek helar människor. Mervärde- för kropp och själ!

TEXT & FOTO: **TINA HÖSTLYCKE**

Hon ler med hela ansiktet och säger:

– Jag är så lycklig, trodde aldrig att det skulle kännas så här! De första två veckorna var jobbiga, men nu kan jag inte vara utan träning- fantastisk roligt! Och det bästa av allt är att jag nu kan ha mina vackra bälten jag inte använt på många, många år eftersom jag gått ner tre kilo också! Jag känner mig så fin- och kan nu gå i klackar och sträcka på mig.

Hanna Rafati, 52 riktigt strålar, utan överdrift. Vad hon har i sin rygsäck känns faktiskt inte särskilt viktigt. Det som är viktigt är här och nu- och framtiden. Helhetskänslan hon upplever. Hur hon mår nu. Glädjen! Hon har definitivt rätta knycken för att nå sitt egensatta mål. Vägen till välbefinnande. Ett varaktigt sådant.

Mångfald på gymmet

In på gymmet Nordic Wellness här på Backaplan i Göteborg kommer pensionärer, ungdomar, medelålders och även de som ser ut som om de inte gjort annat än tränat de sista tjugo åren. En mångfald av kulturer och bakgrunder möts på ett och samma ställe och som alla investerar i god hälsa och välbefinnande. Jamie Hauan som arbetar här på Nordic Wellness poängterar just det- att det här är en härlig mötesplats som dessutom är ett lysande och fantastiskt exempel på hur man oberoende av ålder, bakgrund, kön eller religion integrerar människor på bästa sätt!
– Här hjälper alla varandra dessutom. Vi har roligt tillsammans och många möter vänner för livet. Det är en viktig del när man stärker upp sin kapacitet förutom mat och träning, att man mår bra och känner glädje och tillhörighet. De som tränat ett tag fungerar lite per automatik som godhjärtade ambassadörer och finns alltid till hands för de som är novisa, säger Jamie Hauan

och ser rätt nöjd ut.

Snabbt inflikar Hanna Rafati:

– Det var jag lite orolig för det i början, att gå hit själv när man inte kan så mycket. Men det finns introduktion som man kan gå om man känner sig osäker. Sen är alla som redan tränar så snälla och visar hur man ska göra om man inte vill eller har råd att ta hjälp av en personlig tränare. Jag är så glad att jag börjat träna och att jag vågade! Det har sannerligen berikat min självkänsla och min hälsa. Och jag har träffat nya människor. Jag är redan biten trots att jag bara tränat tre månader. Eftersom jag i min dagliga verksamhet på Göteborgs Räddningsmission- där jag handarbetar- anstränger axlar och rygg så är det dessutom viktigt att stärka kroppen. Det finns bara fina fördelar och mervärde med det här.

60 träningskort

Nordic Wellness och Göteborgs Räddningsmission inledde det berikande samarbetet för drygt ett år sedan. Idag finns 60 träningskort gratis tillgängliga för dem som idag har daglig verksamhet inom Räddningsmissionen. 24 av de korten används flitigt och förhoppningsvis kommer fler till insikt om vilken skön känsla det ger att komma igång med helheten på vägen till målet- ett liv med ett vanligt arbete, stärkt självkänsla och välbefinnande. Jamie Hauan berättar att det finns många behjärtansvärda områden att engagera sig i och att sponsra. Det här är ett av dem och samtidigt ett ypperligt tillfälle för företaget i sig att på ett bra och lätt sätt investera i de som inte lever ett alldeles lätt liv.
– Vi tvekade inte en sekund. Att vi kan ge med ”hjärtat” och på samma gång bidra till bättre hälsa och samtidigt inbjuda till en välkommande mötesplats känns viktigt och samtidigt fantastiskt!

Träning för alla

Inne i den stora och luftiga lokalen ljuder musiken svagt, det slamrar lite från de olika och moderna maskinerna och människor triggas varandra till att ta i lite extra och skrattar hjärtligt med glimten i ögat. Vid ingången står en blonderad tatuerad mormor med en tatuerad dotter och ett litet barnbarn och de diskuterar hur de bäst och smidigast ska turas om med redskapen och maskinerna. Stämningen här nu är väldigt inbjudande och behaglig. De flesta har på sig vanliga mjukisbyxor och någon sliten t-shirt eller linne och hade man fördomar om hur snyggt man måste vara klädd för att träna på gym så kan man begrava dem nu. Den här formen av att nå välbefinnande kräver ingen stilig utstyrsel och är till för alla. Precis alla. Inga innanförskap och inga utanförskap.

Simmar och gymmar

Farah Jama, 40 började träna förra sommaren och stortrivs verkligen. Förutom att han tränar på gymmet tre dagar i veckan simmar han också minst två gånger i veckan. När han simmar brukar han ta med sina barn – riktigt bra aktivitet som innehåller både gemenskap och glädje – en slags ultimata kombination som han beskriver det. – Man måste ”hälsa” MINST två gånger i veckan, säger han och blinkar lite Göteborgskäckt med ena ögat!

Det är den här känslan, hjärtligheten, glädjen som möjligen inte kan beskrivas i ord tillräckligt väl. Den måste absolut upplevas! Och den smittar dessutom.

– Det roligaste är faktiskt Zumbapasset jag brukar delta i på måndagar. Nu har jag lärt känna flertalet andra på just det passet så nu är det liksom ännu roligare! Efteråt brukar vi umgås och småträna lite. Man vill liksom inte missa gemenskapen. Och Zumban i sig är så rolig också. Jag känner mig så pigg nu- och väldigt lätt och smidig i kroppen. I min dagliga verksamhet i Göteborgs Räddningsmission arbetar jag i cateringköket på Lime och bär exempelvis ofta tunga säckar med grönsaker - nu stärker jag hela kroppen och slipper förslitning. Så bra eftersom kroppen ska hålla många år till

Hanna Rafati förflyttar sig raskt och lätt till en annan maskin, nickar instämmande och säger: – Jag har faktiskt starkare kropp o hälsa nu fast jag bara tränat under tre månader än jag hade för 20 år sedan. Det är inte klokt, det märktes redan efter ett par veckor. Jag är så tacksam för den här insatsen. Om man ska kunna fortsätta arbeta, och samtidigt bli äldre är det viktigt att man har hälsa. Hela hälsan. Och som det känns nu så kommer jag fortsätta träna livet ut. I alla fall en gång i veckan. Eller vänta lite, två gånger i veckan. Minst!

.....



HANNA RAFATI

FARAH JAMA

JAMIE HUAN

SECOND HAND

”VI GER LIV ÅT BARNNS DRÖMMAR!”

Visst är det underbart kul att handla på second hand. Spänningen, jakten och lyckan när du håller den där grejen som du letat efter så länge! Eller grejen du inte visste att du letade efter, men som nu gör dig så glad...

Vi vågar påstå att shopping i vår second handbutik är det smartaste sättet att konsumera. Vi vill inspi-

rera dig till att handla med hjärta och hjärna och hoppas att du hittar din grej hos oss! Allt överskott från butiken går till Räddningsmissionens arbete bland utsatta barn i Göteborg och till Erikshjälpens projekt för barn och ungdomar i andra länder. ”Vi ger liv åt barnns drömmar!”

Välkomna in!

**ERIKSHJÄLPEN & RÄDDNINGSMISSIONENS
SECOND HAND-BUTIK**
FÄLTSPATSGATAN 6
421 30 VÄSTRA FRÖLUNDA
031-20 90 70
GOTEBORG.SH@ERIKSHJALPEN.COM

ÖPPETTIDER:
ONSDAG 12:00 - 18:00
LÖRDAG 11:00 - 15:00
INLÄMNING:
TISDAG OCH TORSDAG 10:00 - 15:00,
SAMT UNDER ÖPPETTIDERNÄ

VÄLKOMMEN PÅ KONFERENS!



Boka en dagkonferens på härliga Björlanda Prästgård. Inbjudande konferenslokaler i lantlig miljö, endast några hundra meter från havet. Ekologiskt fika och lunch

Hyra: heldag 3 000 :- halvdag 1 500 :-
OBS! Ingen moms tillkommer.

Överskottet går direkt till vårt sociala arbete bland utsatta barn och ungdomar i Göteborg.

BJÖRLANDA KONFERENS
BOKNING & INFORMATION:
MIKAEL ALBERTSSON, 0739 - 01 41 67
M.ALBERTSSON@RADDNINGSMISSIONEN.SE

BLI MÅNADSGIVARE!

Du som regelbundet stödjer Räddningsmissionens arbete; passa på att lägga om dina betalningar till autogiro och bli en så kallad månadsgivare. Det betyder att mesta möjliga del av din gåva går direkt till det sociala arbetet, eftersom administrationen blir minimal. Det blir enkelt och smidigt för dig att sköta dina betalningar och Räddningsmissionen behöver inte hantera varje ärende administrativt.

För mer information om hur du blir månadsgivare gå in på vår hemsida:
www.raddningsmissionen.se/stod-vart-arbete
Eller ring vår givarservice på 031-712 12 15
.....

STÖD OSS

Postgiro: 90 04 44-1
Bankgiro: 900-4441

VI TACKAR VÅRA FÖRETAGSVÄNNER

Att stödja Räddningsmissionen kan vara ett sätt för företag att samla de anställda kring en gemensam fråga som engagerar. En del företag skänker pengar eller varor, andra bidrar med sin kompetens. Har du en bra idé om hur just ditt företag kan hjälpa till? Tipsa din arbetsgivare! **Ring Martin Fredriksson på 0739-01 41 01.**

A

AB Veden
Agoodtshirt
Advokatfirman Glimstedt
Alexandersson Fastigheter
i Göteborg AB
Alufrent
Andreassons Musik
Askania
Assmundsons Golv AB,
Västra Frölunda
Axenti Presentreklam AB

B

Before Deadline
Birgers Chark
Biscotti
Blennermarks Lastbilar, Trollhättan
Bo Lönn & Partner
Brandströmska skolan
Bryggans Restaurang

C

Café Vasa
Camoni
Castellum AB, Göteborg
CeGe Fisk AB
Chexet kalligrafi & illustration
Cissi Glittvik Hopp och Tro
Curves gymstudio
Cybercom group

D

Dagab Färskvaror, Göteborg
Dahls Bageri, Göteborg

E

Effect Management, Göteborg
Ektank AB
Elof Hansson, Göteborg
Espresso House Vasaplatsen
Ethcom
Evald Lindqvist homeopati och
naturmedecin

F

Floda Glasmästeri
Fotograf Ulrika Olsson
Fotograf Åsa Dahlgren
Freeport, Kungsbacka

G

Gamle Port, Göteborg
GF Konsult
Gillis Edman Begravningsbyrå
Gothia Towers
Greencarrier
Gärde Wesslau Advokatbyrå
Gärdhagen Akustik
Gäsene Mejeri, Ljung
Göteborgs Posten

H

Hogia
HTE Garden
Husvärden AB, Mölndal

I

Ica Kvantum Munkeböck
IKEA Källered
Infotorget

J

Jam
JKL
Journalist Jennie Danielsson
JP Publishing

K

Kjellberg & Möller AB, Göteborg
Klemets & Andersson Consulting,
Sävedalen
Klick & Klang Kreativa AB

L

Lasse Majas konditori
Lions Gothia
Lotus Assistans AB
Lundin Fastighetsbyrå, Göteborg
Lundin Revisionsbyrå, Göteborg

M

Magasin Friend of brands AB
Manpower
MediaGraphic, Mölndal
Mr Bygg AB, Göteborg

N

NFS
Nobel Biocare
Nordic Wellness
Nordsjöfisk
Norkonsult

O

O. Bohlin Byggnads AB, Göteborg
Ordkraft, Göteborg

P

Partille Implantatcenter
Pikenborg AB
Piwa food AB, Lerum
Prevas

R

Restaurang Ivfars, Mölndal
Reningsborg
Ronald McDonald House, Göteborg
RUAG
Räkexport, Göteborg

S

SCA
Sirius Rederi
Skene Järn, Skene
Sko Boo, Ullared
Smedia, Göteborg
Spamdrain
Stendahls
Svenska Mässan, Göteborg
Swedia Shipping, Donsö

T

Tango Mentor
Team Dagnelid
Team Lundblad-Edgren
Thomas Shirt Factory, Askim
Torsten Lundblad tandläkare
Trädgårdsplanket
Tvåtumfya
Tärntank Rederi AB, Donsö

V/W

Wallenstam, Göteborg
Wallstreet, Göteborg
Wallex, Göteborg
Veritas Tankers Rederi AB
Västsvensk Tidningsdistribution

Y

Yngves Livs, Donsö

Å

Åkes Hönökaka, Torslanda

Ö

Öijared Golf

LÖRDAGSÖPPET PÅ LIME



Vår ekobutik LIME har nu även öppet på lördagar. För alla våra kunder som handlar på lördagar har vi ett nytt förmånligt erbjudande varje vecka. Butiken är som vanligt fylld av fräscha ekologiska varor!

- Frukt och grönsaker
- Närproducerade ägg från Björlanda Prästgård
- Hembakat bröd och biscotti
- Nykokad marmelad i många spännande smaker

Vi levererar också ekologiska fruktkorgar till företag till förmånliga priser.
Ring för information och beställning.

Allt överskott från butiken går till Räddningsmissionens sociala arbete i Göteborg
Hjärtligt välkomna!

LIME EKOBUTIK
ALLMÄNNA VÄGEN 16 I MAJORNA, GÖTEBORG
031-712 12 31
WWW.FACEBOOK.COM/LIMEGOTEBORG

ÖPPET
MÅN-FRE 10:00-18:00,
LÖR 11:00-15:00
SÖN STÄNGT

GÖTEBORGS RÄDDNINGSMISSION är en idéburen organisation som arbetar med socialt arbete på kristen grund. Organisationens uppdrag är att uppmärksamma och motverka förhållanden i samhället som leder till och förvärrar utsatthet och utanförskap.

GÖTEBORGS RÄDDNINGSMISSION
ANDRA LÅNGGATAN 29, 413 27 GÖTEBORG
TELEFON: 031-712 12 00, FAX: 031-712 12 49
E-POST: info@raddningsmissionen.se
HEMSIDA: www.raddningsmissionen.se
POSTGIRO: 90 04 44-1, BANKGIRO: 900-4441